

訓練内容	目的	訓練形態
四肢や体幹の筋力増強訓練	筋力の維持強化と ADL や 歩行能力 の維持向上	2～5人の集団
座位～立位バランス訓練	起居動作 や ADL 能力の維持向上 ・転倒予防	2～5人の集団
ROMex～ストレッチ	関節可動域の維持拡大 と 痛みや傷害の予防	2～5人の集団
歩行訓練や階段昇降訓練、 段差昇降・方向転換等の 応用歩行訓練	屋内外移動能力や 応用歩行などの維持向上、 散歩などを想定した外出時での 対応力維持向上のため	主に個別訓練対応時